

เลี่ยง ลด ใช้ซ้ำ แปรูปนำมาใช้ใหม่

1A
3R

A: AVOID

เลี่ยง

เลี่ยงการใช้พลังงาน
อย่างไร้ค่า

คือ การตัดสินใจที่จะเลี่ยงใช้
เครื่องบริโภคสิ่งต่างๆ
ที่มีโทษต่อผู้ใช้เป็นอันตรายต่อ
สิ่งแวดล้อมและที่สำคัญทำให้
สิ้นเปลืองพลังงานด้วยการเลือกใช้
สินค้าประเภท "ใช้แล้วทิ้ง"

- เลี่ยงการใช้ผลิตภัณฑ์
ที่ใช้ครั้งเดียวทิ้ง
เช่น กล่องโฟม
ถุงพลาสติก
- เลี่ยงการใช้ผลิตภัณฑ์
ที่มีส่วนผสมของสาร CFC
- เลี่ยงกิจกรรมที่เป็นอันตราย
ต่อสิ่งแวดล้อม อาทิ การเผาขยะ
อันตราย เช่น ถ่านไฟฉาย เป็นต้น



เสียง ลด ใช้ซ้ำ แปรูปนำมากลับใช้ใหม่

1A
3R

R : REDUCE

ลด

ลดจำนวนการใช้พลังงาน
ที่สิ้นเปลือง

คือ การเลือกที่จะลดการใช้ หรือลดการบริโภค
ให้น้อยลง โนสินค้าบางประเภทที่ทำจาก
ทรัพยากรที่หายาก

- ลดการใช้น้ำมัน เช่น เดิน
แทนการใช้รถยนต์ในระยะใกล้
- ลดปริมาณการใช้น้ำ เช่น
ปิดน้ำตอนที่กำลังโกนหนวด
แปรงฟัน หรือฟอกสบู่
- ใช้สินค้าชนิดเติมใหม่ (REFILL)
เพื่อลดปริมาณขยะ



เสียง ลด ใช้ซ้ำ แปรรูปนำมากลับใช้ใหม่

1A
3R

R: REUSE

นำสิ่งของที่ใช้แล้ว
กลับมาใช้อีกครั้ง

ใช้ซ้ำ

คือ การเลือกใช้และบริโภคให้คุ้มค่าที่สุด
โดยสินค้าและของใช้หลาย ๆ อย่างที่ใช้แล้ว
สามารถนำกลับมาใช้ได้

- เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่สามารถใช้ซ้ำได้
เช่น การเลือกใช้ผ้าเช็ดหน้า
แทนการใช้กระดาษทิชชู
- เลือกใช้ภาชนะที่ใช้ได้นาน
และนำมาใช้ซ้ำได้อีก
เช่น ใช้ถุงผ้าในการจ่ายตลาด
- นำของใช้แล้วมาทำให้เกิดประโยชน์
เช่น ขวดนำมาทำเป็นแจกัน
ใส่ดอกไม้



เลี้ยง ลด ใช้ซ้ำ แปรรูปร่างมากลับใช้ใหม่

1A
3R

R: RECYCLE

แปรรูป นำกลับมาใช้ใหม่

การนำของใช้แล้ว
กลับมาแปรรูปผลิตใหม่

คือ การถือเอาใช้และบริโภคสินค้า
หรือสิ่งของที่สามารถนำไปรีไซเคิล
หรือแปรรูปใช้ใหม่ได้ง่าย
ใช้สินค้าที่ผ่านกระบวนการรีไซเคิลมาแล้ว
และสนับสนุนกระบวนการรีไซเคิลในรูปแบบต่างๆ
“แยกขยะ” เช่น กระดาษ โลหะ
แก้ว พลาสติก เพื่อการนำไปรีไซเคิล
และใช้ผลิตภัณฑ์ต่างๆที่ผ่านกระบวนการรีไซเคิล
เช่น กระดาษรีไซเคิล ซึ่งช่วยประหยัด
พลังงานและทรัพยากร

