

ประมวลสรรพเทคนิคและวิธี ประหยัดพลังงาน



รวมพลังราชการไทย
ลดใช้พลังงาน



ปีพุทธศักราช ๒๕๕๘



กระทรวงพลังงาน โดยสำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.) ได้ประมวลสรรพเทคนิคและวิธีประหยัดพลังงานจากเอกสารเผยแพร่และคู่มือ ที่ สนพ. ผลิตและเผยแพร่ต่อสาธารณชนอย่างต่อเนื่องมาตั้งแต่ปี 2538 โดยรวมไว้ใน CD แผ่นนี้ เพื่อประโยชน์กับทุกภาคส่วนในการศึกษาและนำเทคนิควิธีลดใช้พลังงานที่สามารถปฏิบัติได้ง่าย ไปใช้ในชีวิตประจำวัน ทั้งที่บ้านอยู่อาศัย ที่ทำงาน และเผยแพร่ต่อบุคคลรอบตัว

สื่ออิเล็กทรอนิกส์ชุดนี้ ประกอบด้วย

- 01** คู่มือประหยัดพลังงานในหน่วยงานราชการ
- 02** เอกสารเผยแพร่
- 03** สื่อการเรียนการสอน

ขอขอบคุณแหล่งข้อมูลสนับสนุน:

สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน กระทรวงพลังงาน
สถานจัดการและอนุรักษ์พลังงาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (EMAC)

สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน กระทรวงพลังงาน

121/1-2 ถนนเพชรบุรี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กทม.10400
โทร: 0 2612 1555 ต่อ 380 Email: e_report@eppo.go.th



1 มิถุนายน ช่วยชาติประหยัดพลังงาน

คำกล่าวของรัฐมนตรี ดร.ทักษิณ ชินวัตร – ผมต้องขอขอบคุณพี่น้องประชาชนจริงๆ ครับว่า พี่น้องประชาชนน่ารักมาก เมื่อขอความร่วมมืออะไรเพื่อประโยชน์ของชาติ ก็จะร่วมมือกันอย่างแข็งขันมาก จากการสำรวจก็พบว่าพี่น้องประชาชนจำนวนมากได้ร่วมมือและกั้ตระหนักถึงการประหยัดพลังงานนะครับ วันนั้นก็ชวนกันว่า เอาละ มาร่วมกันดับไฟ 1 ดวงอย่างน้อยต่อบ้านนี้เป็นเวลาซัก 5 นาที ดูซิว่าปริมาณการใช้ไฟจะลดลงไหม เพื่อจะให้พี่น้องเห็นชัดว่า ถ้าเราร่วมกันแค่ 1 ดวงนี้ คนประมาณ 80-90% ที่ร่วมกันนี้ ก็จะทำให้ประหยัดไฟได้อย่างมากนะครับ เท่ากับว่าลดการสร้างโรงไฟฟ้าได้ 1 โรงเลย คือ 700 เมกกะวัตต์ ก็ถ้าเกิดดับไฟ 2 ดวงต่อบ้านนี้เป็นเวลาวันละ 2 ชั่วโมงต่อวัน ซัก 1 ปี เฉลี่ยกันนี้ จะประหยัดเงินถึง 1400 ล้านบาท

วันนี้เราพึ่งพลังงานจากต่างประเทศ ถึงเวลาแล้วครับที่เราจะต้องมาช่วยกันประหยัด ถามว่าเรามั่นคงดีซื้อไหม มีครับ แต่ปัญหาคือว่าซื้อนี้เราต้องเอาเงินดอลลาร์ที่เก็บสำรองไว้ไปแลก ไปซื้อ เราไม่สามารถเอาเงินบาทเราไปซื้อ เราต้องเอาเงินดอลลาร์เราไปซื้อ ที่นี้การไปซื้อก็ปรากฏว่าเราต้องเสียเงินสำรองของเราไป เราขายของแทบตาย ปลูกข้าวแทบตาย ปลูกยางพารา ปลูกปาล์มอะไรเอาไปแลกก็ไม่ไหวครับ เพราะว่าเราต้องนำเข้าน้ำมันนี่เอง พลังงานนี่เอง เกือบๆ 5 แสนล้านบาท ซึ่งมันเยอะกว่าเราส่งออกสินค้าเกษตร เราส่งออกสินค้าเกษตรของเราทั้งหมดแค่ 2 แสนกว่าล้านบาทครับ

เพราะฉะนั้นเรามีทางเลือกเดียวครับ ต้องประหยัดเพราะมันแพง แล้วนับวันจะแพง ก็อยากจะกราบเรียนพี่น้องประชาชนว่า เราช่วยกันคนละไม้คนละมือ เพื่อเราจะประหยัดเงินตราของประเทศ ถ้าเมื่อไหร่ที่เราอ่อนแอมากขึ้น ค่าเงินบาทก็จะลดลงไปเรื่อยๆ อ่อนแอไปเรื่อยๆ เพราะฉะนั้นเราต้องรักษาเสถียรภาพของเงินบาทเรา รักษาค่าสิ่งซื้อของประเทศ ด้วยการมีวินัยในเรื่องของการใช้จ่ายในประเทศนี้นะครับ เพราะฉะนั้นเรื่องพลังงานนี่มันเป็นเรื่อง มันเป็นเรื่องค่าใช้จ่ายที่ใหญ่มาก ที่เราจะต้องรีบแก้ไขโดยด่วนครับ

ถ้าเราร่วมมือกันอย่างนี้ตลอดนี้ เราจะสร้างวัฒนธรรมประหยัดพลังงานขึ้นมา ทำให้เกิดมีเป็นนิสัยเลย ว่าต่อไปนี้เราจะประหยัดพลังงานนะครับ

01-คู่มือประหยัดพลังงานในหน่วยงานราชการ

1. คู่มือลดใช้พลังงานสำหรับราชการและรัฐวิสาหกิจ ปี 2546
2. คู่มือลดใช้พลังงานสำหรับราชการและรัฐวิสาหกิจ ปี 2547
3. ผลประหยัดมาตรการปิดแอร์ตอนเที่ยง
4. แบบฟอร์มรายงานการใช้พลังงาน

03-สื่อการเรียนการสอน

1. 1A 3R ช่วยอนุรักษ์พลังงานได้อย่างไร
2. การใช้พลังงานในประเทศไทย
3. ปัญหาและผลกระทบจากการใช้พลังงาน
4. พลังงานในโลกเรามาจากไหนบ้าง
5. พลังงานหมุนเวียน

02-เอกสารเผยแพร่

1. 9 วิธีใช้เครื่องปรับอากาศ
2. 10 บัญญัติประหยัดน้ำมัน
3. 11 วิธีประหยัดค่าแอร์โดยไม่ต้องลงทุน
4. 108 วิธีปฏิบัติเพื่อการประหยัดพลังงาน
5. เครื่องใช้ไฟฟ้า
6. เครื่องซักผ้าและเครื่องอบผ้า
7. เครื่องปรับอากาศที่ใช้ในที่พักอาศัย
8. เครื่องปั้มน้ำ
9. เซลล์แสงอาทิตย์
10. เตาแก๊สและเตาอบ
11. เตาไรด์ไฟฟ้า
12. ไฟฟ้าแสงสว่าง
13. การให้ความเย็นแก่อาคาร
14. การประหยัดพลังงานในการเดินทางโดยรถยนต์
15. การประหยัดพลังงานในบ้าน
16. การประหยัดพลังงานในสถานที่ทำงาน
17. การออกแบบอาคารที่เหมาะสมกับสภาวะแวดล้อม
18. ความรู้เรื่องไฟฟ้า เชื้อเพลิง ประปา และขยะ
19. ความรู้สู่เส้นทางพลังงานเสรี
20. ความรู้พื้นฐานด้านพลังงาน

21. คู่มือ 1 วันกับการประหยัดพลังงานสำหรับเยาวชน
22. ตามล่าหาแหล่งพลังงานหมุนเวียนเพื่อเปลี่ยนอนาคต
23. ดู่เย็น
24. นีลิ---บ้านहारสอง 1
25. นีลิ---บ้านहारสอง 2
26. ประหยัดไฟเท่าไร 2 ต่อ ระยะที่ 1
27. ประหยัดไฟเท่าไร 2 ต่อ ระยะที่ 2
28. พลังงานทดแทน เอทานอล ไบโอดีเซล
29. รวมพลังน้ำहारสอง
30. รวมพลังหยุดรถซัดน้ำมัน ครั้งที่ 1
31. รวมพลังหยุดรถซัดน้ำมัน ครั้งที่ 1
32. วิจัยฯ ในการประหยัดน้ำมันสำหรับรถบรรทุก
33. สภาวะแวดล้อมของบ้านกับการประหยัดพลังงาน
34. สาธิตวิธีประหยัดไฟ
35. หน้าต่างและกันสาด
36. หม้อหุงข้าวไฟฟ้า
37. อยู่สุขกายเย็นใจในเดือนโอเวอร์ฮีท
38. อุปกรณ์สำนักงาน